



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
на « 12 » апреля 2022г.

2 день

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	334-В3/2016
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,/71/2016
3	Чай с лимоном	200	0,08	0,00	12,09	48,57	377/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	520	22,7	22,19	66,79	511,51	

2 день

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Рагу из мяса птицы(курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	334-В3/2016
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,/71/2016
3	Чай с лимоном	180	0,04	0,00	10,89	43,76	377/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
	Итого	570	28,81	28,21	77,79	619,74	

Повар:

А. Макаева

Ответственный по питанию по школе

Воронцова Н.В.

Уфимов